

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4	5	6	7
<p>Crema de carbassó</p> <p>Llom a la planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>1 peça de fruita</p> <p><i>Sopar:</i></p>	<p>Mongeta tendra amb patates i bròquil</p> <p>Pollastre rostit amb alls i cebetes amb enciam i pebrot</p> <p>Flam</p> <p><i>Sopar:</i></p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita de pernil cuit amb amanida tropical (enciam, pinya, alvocat...)</p> <p>1 peça de fruita</p> <p><i>Sopar:</i></p>	<p>Mongetes seques</p> <p>Mandonguilles a la jardineria (pastanaga, pèsols)</p> <p>1 peça de fruita</p> <p><i>Sopar:</i></p>	<p>Espaguetis amb tomàquet i formatge gratinat</p> <p>Filet de lluç a la planxa amb escarola i cogombre</p> <p>1 peça de fruita</p> <p><i>Sopar:</i></p>
10	11	12	13	14
<p>Amanida russa (patata, pèsol, pastanaga)</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb saltejat de bolets</p> <p>1 peça de fruita</p> <p><i>Sopar:</i></p>	<p>Fesolets bullits</p> <p>Calamars a la romana amb escarola i ceba tendra</p> <p>1 peça de fruita</p> <p><i>Sopar:</i></p>	<p>Sopa de galets</p> <p>Pollastre planxa amb samfaina (pebrot, albergínia...)</p> <p>1 peça de fruita</p> <p><i>Sopar:</i></p>	<p>Arròs tres delícies (tonyina, blat de moro, olives)</p> <p>Llom guisat amb verdures (cebetes, cols Brussel·les...)</p> <p>1 peça de fruita</p> <p><i>Sopar:</i></p>	<p>Puré de patata i pastanaga</p> <p>Filet de panga al forn amb enciam i soja germinada</p> <p>Iogurt natural</p> <p><i>Sopar:</i></p>
17	18	19	20	21
<p>Crema de porro i carbassó</p> <p>Truita de patates amb enciam i tomàquet</p> <p>1 peça de fruita</p> <p><i>Sopar:</i></p>	<p>Macarrons amb carn picada i formatge gratinat</p> <p>Croquetes de bacallà amb escarola i pastanaga</p> <p>1 peça de fruita</p> <p><i>Sopar:</i></p>	<p>Minestra de verdura (mongeta, pastanaga, pèsol)</p> <p>Rodó de vedella planxa amb escarola i nous</p> <p>Crema catalana</p> <p><i>Sopar:</i></p>	<p>Arròs a la cassola amb costelló i salsitxes</p> <p>Amanida catalana (pernil salat, catalana, formatge, enciam i tomàquet)</p> <p>1 peça de fruita</p> <p><i>Sopar:</i></p>	<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Daus de salmó al forn amb enciam i variants</p> <p>1 peça de fruita</p> <p><i>Sopar:</i></p>
24	25	26	27	28
<p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Botifarra a la planxa amb escarola i puntes d'espàrrec</p> <p>1 peça de fruita</p> <p><i>Sopar:</i></p>	<p>Patata i mongeta tendra</p> <p>Vedella amb xampinyons</p> <p>1 peça de fruita</p> <p><i>Sopar:</i></p>	<p>Espaguetis amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita a la francesa amb saltejat de favetes i pernil salat</p> <p>1 peça de fruita</p> <p><i>Sopar:</i></p>	<p>Sopa de peix amb rostes</p> <p>Pollastre rostit amb tomàquet i orenga</p> <p>1 peça de fruita</p> <p><i>Sopar:</i></p>	<p>Llenties bullides</p> <p>Filet de lluç al forn amb enciam i pebrot</p> <p>Gelatina de maduixa</p> <p><i>Sopar:</i></p>
31				
<p>Sopa de pollastre</p> <p>Hamburguesa de porc planxa amb carxofes i daus de patata al forn poma</p>				

* El menú inclou cada dia la seva ració de pa.

* Les fruites podran ser modificades segons la seva maduració i disponibilitat del mercat.

1ª setmana: Poma, meló, pera, plàtan.

3ª setmana: Poma, meló, pera, plàtan.

2ª setmana: Plàtan, kiwi, pera, taronja.

4ª setmana: Taronja, plàtan, kiwi, poma.