

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
<p>Crema vegetal (porro, àpid, ceba, etc...)</p> <p>Llom a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>1 peça de fruita</p> <p>Sopar:</p>	<p>Macarrons amb carn picada i salsa de tomàquet</p> <p>Varetes de lluç amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>1 peça de fruita</p> <p>Sopar:</p>	<p>Patata i mongeta tendra</p> <p>Pollastre rostit amb escarola i remolatxa</p> <p>Iogurt natural</p> <p>Sopar:</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i pebrot verd</p> <p>1 peça de fruita</p> <p>Sopar:</p>	<p>Mongetes seques</p> <p>Filet de lluç al forn amb enciam i tomàquet</p> <p>1 peça de fruita</p> <p>Sopar:</p>
9	10	11	12	13
<p>Minestra de verdura (mongeta, pastanaga, pèsol)</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb</p> <p>Iogurt de maduixa</p> <p>Sopar:</p>	<p>Fesolets bullits</p> <p>Calamars a la romana amb enciam i pebrot vermell</p> <p>1 peça de fruita</p> <p>Sopar:</p>	<p>Sopa de lletres</p> <p>Llom amb salsa tres formatges i amanida</p> <p>1 peça de fruita</p> <p>Sopar:</p>	<p>Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, palets de cranc)</p> <p>Filet de lluç al forn amb enciam i ceba tendra</p> <p>1 peça de fruita</p> <p>Sopar:</p>	<p>Macarrons amb salsa de tomàquet i tonyina</p> <p>Truita d'espínacs amb col llombarda i cogombre</p> <p>1 peça de fruita</p> <p>Sopar:</p>
16	17	18	19	20
<p>Llenties estofades (carn magra i xoriç)</p> <p>Bunyols de bacallà amb enciam i olives</p> <p>1 peça de fruita</p> <p>Sopar:</p>	<p>Espaguetis a la carbonara (crema de llet i beicon)</p> <p>Amanida verda variada i ou dur</p> <p>1 peça de fruita</p> <p>Sopar:</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Botifarra al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>1 peça de fruita</p> <p>Sopar:</p>	<p>Mongeta tendra</p> <p>Truita de pernil cuït amb enciam i puntes d'espàrrec</p> <p>Crema catalana</p> <p>Sopar:</p>	<p>Cigrons bullits</p> <p>Filet de lluç a la planxa amb escarola i alvocat</p> <p>1 peça de fruita</p> <p>Sopar:</p>
23	24	25	26	27
<p>Fideus a la cassola (costelló, salsitxes)</p> <p>Amanida catalana (amanida verda variada, catalana, formatge)</p> <p>1 peça de fruita</p>	<p>Crema de carbassó i porro</p> <p>Pollastre rostit amb enciam i tomàquet</p> <p>Gelatina de maduixa</p>	<p>Mongetes seques</p> <p>Filet de panga planxa amb escarola i pebrot verd</p> <p>1 peça de fruita</p>	<p>Puré de patata i pastanaga</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa</p> <p>1 peça de fruita</p>	<p>Sopa de peix amb rostes</p> <p>Truita de patata amb enciam i olives</p> <p>Préssec i pinya almívar</p>
30	31			
<p>Espirals amb salsa de tomàquet i formatge gratinat</p> <p>Llom rostit amb enciam i nous</p> <p>1 peça de fruita</p>	<p>Patates guisades amb vedella</p> <p>Truita a la francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>1 peça de fruita</p>			

\* El menú inclou cada dia la seva ració de pa.

\* Les fruites podran ser modificades segons la seva maduració i disponibilitat del mercat.

1ª setmana: Mandarina, poma, plàtan, kiwi.

3ª setmana: Poma, pera, meló, plàtan.

5ª setmana: Poma, pera.

2ª setmana: Taronja, pera, poma, plàtan.

4ª setmana: Pera, poma, taronja.