

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
<i>Sopar:</i>	<i>Sopar:</i>	Amanida d'arròs (pastanaga, ou dur, olives) Peskitos amb enciam i remolatxa 1 peça de fruita <i>Sopar:</i>	Espaguetis amb tomàquet i formatge gratinat Croquetes de pernil amb enciam i cogombre 1 peça de fruita <i>Sopar:</i>	Fesolets bullits Salsitxes amb salsa de tomàquet 1 peça de fruita <i>Sopar:</i>
6	7	8	9	10
Amanida de pasta (ou dur, tonyina, olives) Varetes de lluç amb escarola i brots de soja 1 peça de fruita <i>Sopar:</i>	Patata i mongeta tendra Botifarra al forn amb enciam i tomàquet Gelats <i>Sopar:</i>	Arròs amb salsa de tomàquet Llom a la planxa amb enciam i pebrot verd 1 peça de fruita <i>Sopar:</i>	Mongetes seques Truita de pernil cuït amb enciam i pastanaga Iogurt <i>Sopar:</i>	Sopa de verdures Hamburguesa de vedella planxa amb patates fregides 1 peça de fruita <i>Sopar:</i>
13	14	15	16	17
Llenties guisades (xoriç, ventresca...) Truita a la francesa amb enciam i olives Natilles <i>Sopar:</i>	Amanida russa (patata, pèsol, pastanaga) Llom rostit amb verdures 1 peça de fruita <i>Sopar:</i>	Arròs a la cassola amb costelló i salsitxes Entremès (catalana, formatge, salami, enciam, pastanaga...) 1 peça de fruita <i>Sopar:</i>	Puré de patates Pollastre arrebossat amb enciam i cogombre 1 peça de fruita <i>Sopar:</i>	Macarrons amb carn picada i formatge gratinat Filet de lluç amb escarola i remolatxa 1 peça de fruita <i>Sopar:</i>
20	21	22	23	24
Arròs amb salsa de tomàquet Peskitos al forn amb col llombarda i blat de moro 1 peça de fruita	Sopa de peix Truita de patates amb enciam i pebrot vermell 1 peça de fruita	Minestra de verdura (mongeta, pastanaga, pèsol) Pollastre rostit al forn amb samfaina Iogurt	Espaguetis a la carbonara amb crema de llet i beicon Calamars a la romana amb enciam i soja germinada 1 peça de fruita	Cigrons bullits Mandonguilles a la jardineria 1 peça de fruita
27	28	29	30	31
Mongeta tendra amb patates i bròquil Llom arrebossat amb enciam i daus de formatge Panellets	Canelons amb salsa beixamel i formatge gratinat Amanida catalana Mandarina			

* El menú inclou cada dia la seva ració de pa.

* Les fruites podran ser modificades segons la seva maduració i disponibilitat del mercat.

1ª setmana: Meló, poma, Nectarina.

3ª setmana: Poma, plàtan, kiwi, mandarina.

2ª setmana: Taronja, pera, plàtan.

4ª setmana: Pera, taronja, meló, raïm.