

TEMPORADA 2023 ■



# EXTRAESCOLAR SKATEBOARD

Carrer Salines 16,  
L'Estartit  
660 895 260  
[www.agroruralsurf.com](http://www.agroruralsurf.com)



# INTRODUCCIÓ



Per tots aquells que hem anat amb skateboard des de petits i que n'hem fet la nostra passió i part de la nostra vida és molt senzill veure amb quins ulls es veu l'skate des de fora.

Sovint els estereotips lliguen aquest esport al vandalisme, a la rebel·lia i a fugir de la norma, tot sovint amb una connotació negativa.

Lluny d'aquests estereotips però, des de l'escola Agroruralsurf veiem l'skate com una activitat física amb un enorme potencial de desenvolupament motriu dels infants. Equilibri, coordinació, consciència corporal, domini de les inèrcies, consciència de l'espai-temps-moviment són aspectes físics a treballar.

Això sense tenir en compte el potencial social. La quantitat de valors de respecte, companyerisme, competitivitat sana i comunitat augmenta molt el valor de l'skate



## **OBJECTIUS**

- Conèixer el skate i els seus beneficis des d'un nou punt de vista
- Aprendre a gestionar les seves emocions (pors, limitacions, frustracions...) a través de la pràctica esportiva
- Millorar el seu desenvolupament psicomotor.
- Aprendre valors de respecte, espai compartit, motivació, treball individual i treball en grup, etc.





# METODOLOGIA



Utilitzem una metodologia que es basa en l'acompanyament dels alumnes a les seves inquietuds, necessitats i exploracions. La figura del/la monitor/a es basa en proposar exercicis, donar idees, acompanyar en l'aprenentatge i fer-ho d'una manera positiva. Creiem en el valor per igual de qualsevol forma de progrés en l'escala que sigui i en animar als infants a continuar progressant al ritme que se sentin còmodes. Treballem a partir d'un progrés didàctic ben definit, d'un ordre estàndard de progrés d'aprenentatge d'habilitats que es veu constantment modificat pels interessos de cada un dels infants intentant oferir una pedagogia el màxim de diferenciada possible.



[www.agroruralsurf.com](http://www.agroruralsurf.com)

 [agroruralsurf@gmail.com](mailto:agroruralsurf@gmail.com)

 660895260

c/ Salines 16 Estartit

 @agroruralsurf

 @agroruralsurf

 Agro Rural Surf