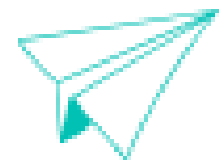




Activitats Escola migdia

Curs 2023 - 2024





Cuina sense foc

Descripció de l'activitat:

És un taller dinàmic i senzill amb receptes atractives i originals que pretén introduir als infants en el món de la cuina. Tastarem ingredients, reconeixem els diferents sabors i olors i parlarem de l'origen dels diferents aliments.

L'educador incentivarà als participants per tal d'aconseguir crear curiositat en allò que mengem. Buscarem aprendre no només a fer receptes fàcils si no a crear uns hàbits alimentaris saludables.

Organització:

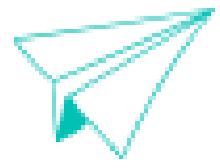
Les sessions seran pràctiques i dinàmiques. Els participants aprendran els primers passos de la cuina amb tallers fàcils i divertits on tocaran, provaran i experimentaran amb els aliments i sabors.

Exemples receptes: Brotxetes dolces i salades + concurs de gustos a cegues, Faixetes verdes, hummus amb cruditats i guarnicions divertides, galetes de xocolata i plàtan, postres de llimona, mona de pasqua...

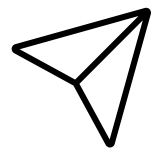
Objectius:

- Fomentar uns hàbits saludables d'alimentació.
- Incentivar la curiositat per la cuina i tot allò que l'envolta.
- Conèixer i utilitzar diferents estris de cuina.
- Aprendre dels aliments i de les seves possibilitats.





On ens pots trobar?



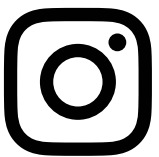
info@recreactivitats.com



628 907 733



www.recreactivitats.com



@recreactivitats

recrea't 