



Escola MIGDIA Girona & JUDO extraescolar curs 2023-24

Girona, 1 juny 2023

JUDO-G1 14-15-1 curs	Dia DILLUNS i/o DIMECRES -escollir 1 dia- Horaris 17,30 – 18,30 h Edat/curs 14-15-1r curs (4-5-6 anys) Període 01-10-2023 fins 30-06-2024 (9 mesos) Preus 30 €/mes 10 €/inscripció (drets d'examen i cinturó)
---------------------------------------	--

JUDO-G2 1-2-3r curs	Dia DIMARTS-DIJOUS Horaris 17,30 – 18,30 h Edat/curs 1-2-3r curs (6-7-8 anys) Període 01-10-2023 fins 30-06-2024 (9 mesos) Preus 35 €/mes 10 €/inscripció (drets d'examen i cinturó)
--------------------------------------	---

JUDO-G3 3-4-5-6è curs	Dia DIMARTS-DIJOUS Horaris 18,30 – 19,30 h Edat/curs 3-4-5-6è curs (8-9-10-11 anys) Període 01-10-2023 fins 30-06-2024 (9 mesos) Preus 35 €/mes 10 €/inscripció (drets d'examen i cinturó)
--	---

PORTES OBERTES

Del **18 al 28 de setembre** oferirem jornades de **PORTES OBERTES** amb la finalitat de que els alumnes puguin provar l'activitat

INFORMACIÓ complementària	Instal·lació Pavelló d'esports PALAU Sacosta -sala / espai Judo- Gestió rebuts Associació GIRONA-JUDO Assegurança RC L'Associació Girona-Judo disposa d'una assegurança de RC Kimono L'activitat s'ha de fer obligatòriament amb KIMONO Dades Contacte Tfn 972 222 053 / 633 863 243 / E-mail judo@gironajudo.com
--	--

JUDO

El JUDO és una eina educativa i formativa de primer ordre que va més enllà de l'esport i que es basa en tres conceptes: respecte, esforç i concentració. Està estudiat que la pràctica continuada del Judo aporta als nens i als adolescents aspectes positius, com la millora de l'aparell psicomotriu, l'ajuda a gestionar les emocions i l'estimulació del pensament tàctic. De fet, la **UNESCO** considera el Judo com una activitat òptima per a joves de 4 a 16 anys.

Cordialment ,

Jaime SALAS
633 863 243