

Multiesport (infantil)

Descripció de l'activitat:

Amb aquesta activitat educarem al nen o nena a través del moviment esportiu. L'activitat es marca com a fita que els infants descobreixin i s'iniciïn en tot tipus d'esports.

Organització:

Les sessions seran de pre-esport, on es treballa perquè l'alumne desenvolupi la seva coordinació corporal bàsica, a més de les seves destreses cognitives i algunes de les habilitats físiques encaminades cap a la introducció esportiva, tot això mitjançant principalment el joc lúdic i recreatiu encaminat cap a l'esport que toca practicar. També potenciem la seva comunicació social amb companys i monitors.

Volem que coneguin múltiples esports amb algunes de les seves normes i motivar al nen o nena a gaudir-ho.

Dia i grups:

Dilluns i dimecres de 16:30 a 18h

Grups segons el nombre d'inscrits

Objectius:

- Treballar diferents tipus de circuits, amb materials diversos, per tal de potenciar les habilitats motrius bàsiques i de mica en mica anar-los enfocant a molts esports diferents.
- Treballar les habilitats motrius bàsiques com poden ser: desplaçaments (corre, caminar), salts, girs i llançaments.
- Treballar la importància de saber guanyar o perdre i el respecte envers els companys.

