



ACTIVITAT EXTRAESCOLAR DE PATINATGE

ENTITAT ORGANITZADORA

El Club Patinatge Artístic Girona és un club amb 14 anys d'història com a entitat, però amb un llarg recorregut anterior com a secció del Club Hoquei Girona. Actualment compta amb més de 125 esportistes.

El club pretén acostar el patinatge a l'escola, a través d'una activitat d'una hora i mitja, dos dies setmanals, concretament els dimecres i divendres de 16.30h a 18h.

EDATS

L'activitat va adreçada als cursos de P5 a 6è. Es faran grups segons les edats, nivells i el nombre d'inscripcions, però el treball sol ser bastant conjunt.

OBJECTIUS

- ✓ Aprendre i evolucionar en les habilitats del patinatge.
- ✓ Gaudir de l'esport del patinatge a través d'activitats lúdiques i motivants.
- ✓ Potenciar aspectes que ajuden al desenvolupament del nen/a com la creativitat i el moviment corporal.
- ✓ Realitzar un treball conjunt de moviment i música a través de coreografies.

METODOLOGIA

La metodologia que utilitzarem serà una metodologia activa, amb varietat d'activitats per tal de fer-ho lúdic i motivant. Els més petits aprendran a patinar a través dels jocs i els més grans adquiriran els elements tècnics i figures pròpies d'aquest esport i també a través d'activitats lúdiques.

Es realitzaran dues actuacions obertes a les famílies al llarg de l'any, on mostrarem els aprenentatges adquirits. Una serà abans de les festes de Nadal i l'altre a final de curs.

MONITORATGE

Les monitores són patinadores o ex-patinadores amb titulació oficial de monitores de patinatge.

Esperem passar una estona divertida sobre rodes!