

TALLER D'EXPRESSIVITAT

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

A partir del llenguatge teatral buscarem entendre i utilitzar els seus codis. És una activitat que pretén desenvolupar les relacions interpersonals, la comunicació, el diàleg, la creativitat, la imaginació i la observació a partir del joc teatral i activitats grupals.

Intentarem a través de propostes del monitor treballar la desinhibició del participant així com l'expressió i la interrelació amb els companys de taller.

OBJECTIUS DE L'ACTIVITAT I METODOLOGIA

Els objectius generals seran:

- Aprendre i utilitzar el llenguatge teatral
- Treballar la improvisació com a creació
- Millorar l'expressió: oral i corporal
- Treball de desinhibició
- Millorar la confiança a l'hora d'expressar-se en gran grup

Les sessions començaran amb exercicis d'escalfament per ajudar a la relaxació i desinhibició del participant. Durant cada una de les sessions a part de les matèries específiques que es volen treballar, es dedicarà un temps a exercicis d'improvisació i imaginació.

GRUPS I EDATS

Per tal de poder fer una activitat dinàmica i profitosa per tots els participants hem pensat en dividir les sessions per edats segons el curs. En base als inscrits es decidirà com es gestionen els grups.

L'activitat està pensada per a nens i nenes d'educació infantil.