

## Memòria de presentació de l'entitat i documentació

### Institució que fa la proposta: ADBE i Trajectòria

**ADBE, Associació Dansa Ball i Esport** neix a Girona al 2011, amb la voluntat de fer arribar les arts escèniques, la dansa i l'esport a tots els joves, com a eina canalitzadora i professionalitzadora. La formem vint ballarins, musics, actors, artistes i pedagogs de diferents edats que **veiem la necessitat de valorar la sensibilitat artística i creativa com un actiu potenciador de la societat.**

Des del 2011 fomentem la possibilitat de conèixer i gaudir del ball, la dansa, les arts escèniques i l'esport en tota la seva dimensió i els valors com: la cultura de l'esforç, la superació personal i la cohesió social entre d'altres amb els següents projectes :

#### **PROJECTE EDUCATIU I ESPORTIU FAMA GIRONA( 2011/2017)**

- **Recurs Educatiu de l'Ajuntament de Girona a primària a 15 escoles i a secundària 08 instituts** de la ciutat durant el curs escolar. Dinamitzant festes escolars i participant en el PEIC. Organització de la **VI GRAN GALA FAMA GIRONA al teatre Municipal.**
- Col·laboració Festa Esportiva, JORNADES ESPORTIVES dels alumnes de 6è de primària de la ciutat de GIRONA amb el ball i la dansa creativa.
- Activitats extraescolars per a AMPES a escoles i instituts públics i privats: COORDINADORA D'AMPES SANTA EUGÈNIA /SANT NARCÍS, AMPA MIGDIA; AMPA ANNEXA; AMPA ESCOLA EIXIMENIS , AMPA INS CARLES RAHOLA; AMPA INS SANT EUGÈNIA, AMPA INS NARCÍS XIFRA, AMPA INS ERMESSEDA, AMPA VICENS VIVES i MARISTES.
- Activitat d'Aula Oberta amb instituts de la ciutat: INS MONITILI, SANTA EUGÈNIA i FEDAC PARE COLL.
- Activitats per al **CONSELL COMARCAL I ESPORTIU** a les escoles i instituts i festa RECREATIVA i ESPORTIVA final al Pavelló de Fontajau.
- Activitats extraescolars dins la programació de tallers als **Centres Cívics: TER, BARRI VELL, MERCADAL, PALAU i SANTA EUGÈNIA/SANT NARCÍS.**
- Activitats de dansa i ball per a MARES EUGENIALS.
- Activitats per a joves a **l'Ajuntament de VILABLAREIX.**

- Dinamització per la NO VIOLÈNCIA A LA DONA, al CCter i a l'institut Carles Rahola a tota l'ESO i batxillerat.

**PROJECTE DEL PROGRAMA DE VACANCES GIROFAMA'T TRAINING CAMP ( 2012/2017) Per a joves i per a KIDS.** Amb col·laboració amb **6 entitats socials del Barri** que treballem colze a colze amb els joves i infants i que participem en la Mancomunitat, presentant un projecte comú que inclou colònies i una jornada participativa a l'INS SANTA EUGÈNIA.

**TALLERS D'ARTS ESCÈNIQUES AL MES D'AGOST ORGANITZATS AMB LA GENERALITAT (2016/2017)**  
Oferim en horari de matins i per setmanes tallers artístics als joves i kids.

**CLUB FAMA GIRONA( 2014/2017)** per a joves i kids ubicat fins al gener del 2017 al **Centre Cívic Pedret** actualment al **local de FAMA GIRONA.**

- Activitats de suport a l'estudi i a les famílies.
- Tallers artístics de teatre, ball i música.
- Activitats de lleure pels caps de setmana: acampades, sortides, el CAU amb tallers d'arts escèniques i de lleure.
- Activitats de dinamització de la ciutat, festes i esdeveniments: haloween, encesa de llums, carnestoltes , dia de la no violència, jornades de la infància i la joventut, dia de la dansa, festa de l'esport, primavera, pro oncolliga i Gran GALA.
- Activitats de mostra als centres cívics de la ciutat: TER, PONT MAJOR,CAN NINETES, SANT NARCÍS, BARRI VELL i PALAU.

**PROJECTE SOCIAL JUVENIL BIBOYS(16 a 24 anys) de Santa Eugènia amb conveni amb l'AJUNTAMENT DE GIRONA i amb Equip docent del INS Santa Eugènia (2016/2017).**

- Activitats al local de formació i especialització.
- Activitats de FOL i dinàmiques de grup.
- Activitats al pavelló de l' INS SANTA EUGÈNIA de STREET DANCE
- Activitats al Pavelló de Montfalgars PATINATGE.

- Activitats de dinamització ciutat, festes i esdeveniments: haloween, encesa de llums, carnestoltes , dia de la no violència, jornades de la infància i la joventut, dia de la dansa, festa de l'esport, primavera, pro Oncolliga i Gran GALA.
- Participació en l'anunci FITAG i activitats amb exhibicions i tallers.

**PROJECTE SINGULAR D'ARTS ESCÈNIQUES FAMA GIRONA ( 16 a 29 anys)** d'un curs de durada, amb 30 joves inscrits a Garantia Juvenil i al SOC, amb la finalitat d' orientar-los, formar-los, oferir-los pràctiques i inserir-los al món laboral ( 2016/2018).

**CENTRE DE PRÀCTIQUES DE MONITOR I DIRECTOR DE LLEURE;** per a la Fundació Esplai, Galligants, Empordà i Pere Tarrés i de tècniques físico-esportives de l'INSTITUT PERE ALSIUS de BANYOLES.

EQUIP FAMA GIRONA

[Info.famagirona@gmail.com](mailto:Info.famagirona@gmail.com)

## PROJECTE de FUNKY ESCOLA MIGDIA DE GIRONA

### Com serà l'activitat?

- És una activitat de lleure per a nens i nenes que els introdueix en el món del ball i de l'esport.
- La finalitat és que gaudeixin, aprenguin, es relacionin i estableixin vincles socials a través del FUNKY incentivant valors com el treball en equip, l'esforç, la tolerància, el respecte, l'autocontrol i la superació personal.
- Des del primer dia se'ls introdueix en les rutines d'escalfaments i estiraments previs per a la realització de qualsevol exercici físic, el control postural i les tècniques de relaxació i respiració.

### Objectius

L'objectiu més important del PROJECTE EDUCATIU i ESPORTIU FAMA GIRONA és aconseguir que gaudint de l'esport i l'aprenentatge en el lleure els alumnes coneguin més el seu propi cos i les seves possibilitats, valorin la feina feta per un mateix i la dels altres , junts sumem i millorem!!!

A FUNKY volem que els nens i nenes ,aprenguin els passos bàsics i siguin capaços de seguir una coreografia i la seva tècnica que requereix: coordinació, flexibilitat, equilibri, sentit del ritme musical i expressió per a interpretar la coreografia sense vergonya exterioritzant les emocions.

### Metodologia

La progressió dels aprenentatges, la memorització dels passos i l'esforç per a concentrar-se així com el treball en equip durant tota l'activitat són els criteris més importants i els indicadors que ens permeten valorar l'activitat. Es considera bo, un grup de 10 a 15 alumnes perquè permet fer parelles, treball individual i d'equip.

Les classes sempre s'organitzen de manera rutinària, s'inicien amb un escalfament i amb estiraments, llavors s'imparteix la classe i s'ha acaba amb uns estiraments. Al principi del curs es treballa amb certes dinàmiques perquè a crear un ambient de cohesió amb el grup. Un cop establerta una base de passos de hip hop se'ls va ensenyant petites coreografies amb les cançons escollides entre tots segons la proposta de la professora.

## EQUIPAMENTS

Els espais de l'escola per aquesta activitat: el GIMNÀS/ TEATRE, esdevé un lloc de trobada més enllà d'uns horaris lectius i de formació acadèmica pròpiament, on els infants hi troben un espai de lleure, d'aprenentatge significatiu i de relacions socials.

## VESTUARI

Roba còmoda i apropiada per l'activitat esportiva que es practica: *per ex.*, xandall i samarreta de cotó, leggings, dessuadores, vambes o sabata esportiva.

Per a la realització d'exhibicions i en els assajos previs, es demanarà als nens duguin algun complement d'attrezzo que els professors/ monitors aconsellin per a la realització de la coreografia.

## CALENDARI

Els tallers comencen al setembre/octubre i duren fins al maig/juny. Després de sortir de classe, els nens i nenes disposaran d'un quart d'hora per berenar i agafar força. La sessió és **d'una hora i mitja i un cop per setmana, de dos quarts de cinc a les sis**.

## RECURSOS

Proposta mensual/participant: Es demana una quota mensual de 15€ nen/a. Mínim 10 alumnes grup.

## CONCLUSIÓ

Amb la il·lusió posada en aquest projecte que ja porta sis anys de bagatge . us el fem arribar.

## FITXA TÈCNICA

- FUNKY FAMA GIRONA.
- Per a alumnes de PRIMÀRIA ( grups de 10 a 15 participants)
- Una classe setmanal els DIMECRES de 16:30a 18:00h.
- Activitat extraescolar al TEATRE/GIMNÀS de l'escola
- Participació en esdeveniments de la ciutat: festes de barri, fires, exhibicions en Centres Cívics i al carrer, actes públics promoguts per entitats socials, etc.

## RESPONSABLES/ EQUIP HUMÀ

Professorat d' ARTS ESCÈNIQUES, ESPECIALITAT: FUNKY. Amb un gran bagatge en l'educació i el lleure, que ens permet acomplir els nostres objectius i aconseguir amb èxit el nostre projecte.

---

**Directora del Projecte: CORALÍ GIRBAU i Coordinadora pedagògica: MONTSE VILAMITJANA**

GIRONA A 16 de maig de 2017

Dades de contacte: EQUIP FAMA GIRONA

[Info.famagirona@gmail.com/](mailto:Info.famagirona@gmail.com/) [web famagirona](#)

626156747

[adbegirona@gmail.com](mailto:adbegirona@gmail.com)