

## **ACTIVITAT EXTRAESCOLAR DE PATINATGE**

### **ENTITAT ORGANITZADORA**

El Club Patinatge Artístic Girona és un club amb 8 anys d'història com a entitat, però amb un llarg recorregut anterior com a secció del Club Hoquei Girona. Actualment compta amb més de 120 esportistes.

El club pretén acostar el patinatge a l'escola, a través d'una activitat d'una hora i mitja setmanal, concretament els divendres de 16.30h a 18h.

### **EDATS**

L'activitat va adreçada als cursos de P5 a 6è. Es faran grups segons les edats i el nombre d'inscripcions.

### **OBJECTIUS**

- ✓ Aprendre i evolucionar en les habilitats del patinatge.
- ✓ Gaudir de l'esport del patinatge a través d'activitats lúdiques i motivants.
- ✓ Potenciar aspectes que ajuden al desenvolupament del nen/a com la creativitat i el moviment corporal.
- ✓ Realitzar un treball conjunt de moviment i música a través de coreografies.

### **METODOLOGIA**

La metodologia que utilitzarem serà una metodologia activa, amb varietat d'activitats per tal de fer-ho lúdic i motivant. Els més petits aprendran a patinar a través dels jocs i els més grans adquiriran els elements tècnics i figures pròpies d'aquest esport.

Es realitzaran dues actuacions obertes a les famílies al llarg de l'any, on mostrarem els aprenentatges adquirits. Una serà abans de les festes de Nadal i l'altre a final de curs.

### **MONITORATGE**

Les monitores són patinadores o ex-patinadores amb titulació oficial de monitores de patinatge.

**Esperem passar una estona divertida sobre rodes!**