

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

L'activitat psicomotriu integra les interaccions cognitives, emocionals, simbòliques i sensoriomotrius en la capacitat del ser i d'expressar-se en un context psicosocial.

Crearem un món de moviments propi pels infants. Correran, saltaran, jugaran i aprendran a conèixer el que poden fer amb el seu cos i amb l'espai que els envolta.

Els objectius generals seran els següents:

- Valorar el joc, l'exploració sensorial i psicomotriu com a mitjà de gaudi personal.
- Potenciar la seva formació integral i desenvolupar l'expressió de la seva personalitat a través del cos.
- Millorar el desenvolupament motriu cognitiu, el coneixement propi del cos i l'entorn.
- Conèixer i dominar els diferents segments corporals.
- Conèixer les limitacions i les possibilitats del propi cos.
- Explicar el que s'ha fet en cada sessió i el perquè, verbalitzar-ho.

Important diferenciar el treball que es durà a terme segons les etapes de la infància:

- **P3**

Iniciarem el treball psicomotriu amb moviments corporals bàsics, diferents desplaçaments, llançaments, equilibris senzills, salts... introduint gradualment el joc i la norma per assolir els objectius marcats.

- **P4**

L'esquema corporal, to postural i muscular, l'orientació i organització en l'espai, vivència corporal i treball del ritme. Imitació, imaginació i simulació. Tot això a través de múltiples jocs, alguns circuits, racons i altres activitats simbòliques.

- **P5**

Les sessions motrius es basen en el moviment corporal a través de jocs col·lectius. Es treballa el control en el moviment, la coordinació global i segmentaria, l'equilibri i l'orientació en l'espai i el temps: lateralitat.



PROGRAMACIÓ I HORARIS

- La programació estarà dividida en mesos, i en cada un d'ells es faran jocs i activitats amb característiques similars. Durant cada un dels cursos hi ha una progressió en la dificultat del que es planteja, i durant tota l'etapa d'educació infantil també hi ha una progressió en el joc (cada vegada hi ha més norma i l'objectiu més complicat) i en la dificultat de la resta d'activitats, circuits, activitats simbòliques, de descobriment guiat, de material utilitzat...

Octubre

Treball de tot tipus de desplaçaments en múltiples situacions. Jocs de desplaçaments, córrer, saltar, gatejar...

Novembre

Manipulació i experimentació de tot tipus de materials. Jocs amb material manipulat de forma bàsica.

Desembre

Treball de tot tipus de desplaçaments en múltiples situacions, amb més dificultat que al mes d'octubre. Jocs de desplaçaments, córrer, saltar, gatejar...

Gener

Manipulació i experimentació de tot tipus de materials. Jocs amb material manipulat de forma més complexa, llançaments i recepcions, amb peus, mans...

Febrer

Equilibris de tot tipus.

Març

L'orientació en l'espai i el temps: lateralitat.

Abril

Coordinació global i segmentaria, peu/mà.

Maig

Activitats i jocs amb múltiples aspectes treballats durant el curs.



- Cada sessió estarà dividida amb els següents horaris:

13:30h: El monitor/a anirà a buscar els alumnes que tinguin medalleta al pati d'infantil, i tots junts aniran fins la sala Josep Pujades a fer l'activitat.

13:35h: Tot seguit s'iniciarà la sessió amb un escalfament a través de jocs relacionats amb la part principal programada, aquesta part tindrà una durada aproximada d'uns 10-15 minuts.

13:45h: Tot seguit s'iniciarà la part principal amb una breu explicació del que es farà, sobre el tema que es treballarà i continuarem jugant. La durada serà d'uns 40 minuts.

14:25h: Recollir material, una petita verbalització conjunta del que s'ha treballat i preparar-se per anar tots junts ordenadament al pati d'infantil.

Consideracions:

Els dies d'activitat, els nens/es hauran de portar roba i calçat esportiu.

