

## **TALLER TEATRE I EXPRESSIVITAT**

### **DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT**

Mitjançant el joc i les improvisacions arribarem al coneixement de les regles bàsiques del teatre, fomentant l'escolta, la relació amb els companys i la imaginació. Al mateix temps, aprendrem a treballar la veu: com projectar-la, la vocalització, la fluïdesa i sobretot, la seguretat en el missatge. Tot això acompanyat del treball gestual: reconèixer el nostre cos i l'espai que ens envolta, treure bloquejos físics i relacionar el gest amb la paraula.

Amb tots aquests instruments aprofitarem tots els coneixements assolits per poder treballar el text, exercitant la memorització i la interpretació i presentar una representació a final de curs.

### **OBJECTIUS DE L'ACTIVITAT I METODOLOGIA**

Els objectius generals seran:

- Aprendre i utilitzar el llenguatge teatral
- Treballar la memorització verbal i corporal
- Treballar la improvisació com a creació
- Millorar l'expressió: oral i corporal
- Millorar la confiança a l'hora d'expressar-se en gran grup

Les sessions començaran amb exercicis d'escalfament per ajudar a la relaxació i d'essinhibició del participant. Treballarem les classes en dos parts, on en una primera es faran exercicis d'interpretació i expressió i en una segona part treballarem tots els punts que comporten una representació teatral: assaig, vestuari, decoració...

### **GRUPS I EDATS**

Per tal de poder fer una activitat dinàmica i profitosa per tots els participants hem pensat en dividir les sessions per edats segons el curs. En base als inscrits es decidirà com es gestionen els grups.

L'activitat està pensada per a nens i nenes d'educació primària.